

Телефоны и контакты оперативной помощи подросткам и родителям:

Федеральные:

- Единый бесплатный всероссийский телефон доверия: 8 (800) 2000-122 (круглосуточно)
- Служба психологической помощи для подростков: «Твоя территория. Онлайн»: Работа онлайн-консультантов службы психологической помощи для подростков и молодежи, время работы – с 15.00 до 3.00 (время московское)
 - Группа ВКонтакте: vk.com/tvoyaterritoria. Помощь подросткам онлайн
 - Сайт: <http://www.tvojaterritoria.online/>
 - E-mail tvoya_territoria@mail.ru
- Служба психологической помощи детям и подросткам онлайн: «Помощь рядом»: сайт <http://pomoschryadom.ru/>

Региональные:

- БФ «Дорога к дому», телефон оперативной помощи: (8202) 288-588
- Уполномоченный по правам ребенка в Вологодской области Службы по правам ребенка Правительства области: Телефон: (8172) 23-00-30 доб.7731, 7735
Факс: (8172) 23-00-30
- БУ ВО «Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
г. Вологда, Поселковый пер., д. 3
(8172) 53-03-70 (регистратура)
Телефон социально-психологической поддержки «Перекресток»: (8172) 51-39-86 (понедельник-пятница, 12.00-16.00)
- Служба экстренной телефонной психологической помощи:
53-18-61, 51-35-35 (17.00 – 7.00)
- Телефон доверия психологической службы УМВД по Вологодской области:
50-57-93 (с 8.00 до 17.00)
- БУЗ ВО «Вологодская областная психиатрическая больница»: Амбулаторное детское отделение, прием детских психиатров и психологов: Понедельник-пятница, 8.00-19.00, суббота: 8.00-12.00- дежурный прием.
Адрес: г. Вологда, ул. Залинейная, 22Е.
Телефоны регистратуры – 21-86-45 и 21-75-70.

Если Вы обнаружили подозрительную группу в социальных сетях:

- Управление Роскомнадзора по Вологодской области (блокировка групп и страниц в социальных сетях):
г. Вологда, Советский проспект, д.107, 2 этаж
E-mail: rsockanc35@rkn.gov.ru. Сайт: <http://35.rkn.gov.ru/contacts/> - «Сформировать обращение»
Телефон: (8172) 75-95-26 (приемная)

Чтобы сделать это, нужно зайти на сайт <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/> и заполнить все необходимые графы.

Можно обратиться к специалистам из Лиги безопасного интернета <http://www.ligainternet.ru/hotline/suicide.php>